

## 禁煙外来を開設しました！

内科外来の先生の協力で、本年 9 月から禁煙外来を始めました。1 人でも多く禁煙できるように支援をします。

### 【対象】

禁煙をしたいが、なかなか禁煙できない人を対象とします。

### 【受診窓口】

内科外来で診療を行います。受診は電話で予約後、あるいは直接外来へお越し下さい。診療は月曜日から金曜日の午前中です。

### 【診療】

次のような条件を満たすことが保健診療には必要です。

- ① 直ちに禁煙の決意がある
- ② ブリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数） $\geq 200$
- ③ ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト（TDS）が5点以上
- ④ 禁煙治療の同意を文書で得ている
- ⑤ 3ヶ月に5回の診療スケジュール（図）を必ず実行できる



①～⑤の条件を満たさないと自費診療になります。また1年以内に健康保険適応による禁煙治療を受けた方も適応外です。入院加療中の方も同様です。

禁煙補助薬を担当医と相談して、チャンピックス®（内服）、ニコチネル TTS®（外用）を決め、禁煙日記を渡します。

**禁煙をして心身ともにクリーンに！**